受付
08.1.07

静岡産保発第001号
令和８年１月５日

静岡労働基準協会
会長　殿

独立行政法人労働者健康安全機構
静岡産業保健総合支援センター所長

転倒防止・腰痛予防のための職場訪問支援のご案内

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より、当センターの事業に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび当センターでは、健康運動指導士および理学療法士の資格を有する産業保健相談員による、職場における転倒防止・腰痛予防のための訪問支援事業を開始いたしましたので、ご案内申し上げます。

つきましては、事業場における転倒災害防止および腰痛予防対策として、当センターの支援事業を貴会の会員事業場にご周知いただけますと幸いです。

なお、本支援は無料でご利用いただけます。お申込みは、同封のリーフレット裏面の申込書をファックスにてご送付いただくか、下記ホームページの申込フォームからお願いいたします。

今後とも、当センターの事業にご理解とご支援を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

記

お申込フォーム：https://www.shizuokas.johas.go.jp/pages/460/

≪問い合わせ先≫
静岡産業保健総合支援センター
静岡市葵区常磐町2-13-1
住友生命静岡常磐町ビル９階
電話　０５４－２０５－０１１１
FAX　０５４－２０５－０１２３

働く環境をより良いものにする一つのステップとして
健康づくりへの取り組みを始めてみませんか？

転倒防止・腰痛予防のための職場訪問支援のご案内

従業員の皆さまが、心身ともに健やかに働ける職場づくりのために、産業保健相談員（健康運動指導士・理学療法士）による訪問支援を行っています。
この制度では、職場ごとに健康に関する個別サポートを提供し、社員の皆さまの健康保持・増進を後押しします。
事業場で実施される健康教育や福利厚生の一環として、ぜひご活用ください。

健康測定・チェック

- 健康度や体力、姿勢の測定
- バランス・ロコモ度チェック
- 職場環境のチェック
- 作業状況から見た転倒防止・腰痛予防対策

社内セミナーの実施・実技指導 運動アドバイス など

- 転倒防止のためのバランス運動
- 腰痛予防のための運動
- 職場でできるストレッチ体操
- 作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善等
- メタボ改善に向けた運動指導 など

産保センターが無料で支援します！

独立行政法人　労働者健康安全機構
静岡産業保健総合支援センター

静岡市葵区常盤町２－１３－１　住友生命静岡常盤町ビル９階
☎０５４－２０５－０１１１
https://www.shizuokas.johas.go.jp

転倒防止・腰痛予防のための職場訪問支援申込書

FAX：054−205−0123

年　月　日

事業場名			労働者数	人
所在地	〒　　−			
	TEL		FAX	
担当者	部署名		氏名	
	E-mail			
	職 種	☐ 産業医　☐ 保健師・看護師　☐ 事業主 ☐ 人事・労務担当者　☐ 衛生管理者　☐ その他（　　）		
業　種	☐ 製造業　☐ 建設業　☐ 運送業　☐ 電気・ガス・水道　☐ 情報通信業 ☐ 卸・小売業　☐ 金融・保険業　☐ 不動産業　☐ 飲食、宿泊業　☐ 医療、福祉 ☐ 教育、学習支援業　☐ サービス業　☐ その他（　　）			
事業内容				
訪問希望日	第1希望　令和　年　月　日（　）　時間帯　：　～　： 第2希望　令和　年　月　日（　）　時間帯　：　～　：			
（該当する項目の☐に✓を入れてください）				
課　題	☐ 転倒災害・腰痛災害が増加　☐ メタボ従業員の増加 ☐ 腰や膝などの痛みを訴える従業員が増加 ☐ 中高年労働者の増加 ☐ 作業による疲労感を訴える従業員の増加 ☐ その他（　　）			
希望支援	☐ 転倒災害や腰痛災害を発生させない管理体制・環境の改善 ☐ 作業姿勢の改善や適切な作業管理・作業環境の改善 ☐ 着座時間が長い労働者等の腰痛防止、運動機能の向上 ☐ 身体活動・運動機会の増進や運動習慣の定着による従業員の健康維持・増進 ☐ その他（　　）			
その他　希望する支援の具体的内容がありましたら、ご記入下さい。				

※申込書受領後、当センターから担当者様へ訪問日時等について、調整のためご連絡いたします。
※この用紙に記載された個人情報は、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用いたしません。

さんぽセンター

(2026.1)